

Памятка родителям.

Красные сигналы опасности.

Изменения в привычках и образе жизни подростка.

Анализируя ситуацию, не забывайте: подростки-наркоманы становятся хорошими актёрами, поэтому всегда умеют убедить вас, что никакой проблемы с наркотиками не существует. При этом они дают всегда уклончивые ответы на вопрос о своём поведении.

<u>Необъяснимые отлучки</u>	
регулярные опоздания домой	
нарушения ночного режима, привычка незаметно выскальзывать из своей комнаты и без предупреждения пропадать где-то всю ночь	
неспособность определить даже приблизительно время своего отсутствия	
привычка подолгу отсиживаться в своей комнате	
частые отлучки из дома на короткое время	
<u>Домашние обязанности</u>	
домашние обязанности больше не выполняются	
дети забывают или отказываются принимать участие в домашних праздниках	
<u>Дружба. Общение</u>	
дети устраивают частые короткие прогулки с друзьями	
не считают нужным знакомить родителей со своими друзьями	
не приглашают друзей в гости	
ведут странные телефонные разговоры	
<u>Дружба. Популярность</u>	
ваши дети могут неожиданно стать очень популярными	
чрезмерная хвастливость и нарочитая демонстрация сексуальной активности	
беспорядочные связи	

<u>Вкусовые пристрастия в еде</u>	
неожиданный рост аппетита	
страстная потребность в сладком	
неожиданная потеря аппетита	
прогрессирующая потеря интереса к еде и приёму пищи	
<u>Сон как показатель перемен</u>	
сон приобретает рассеянный характер	
подростки часто спят днём и бодрствуют ночью	
<u>Воровство. Утаивание</u>	
кражи и распродажа домашнего имущества	
постоянное утаивание личного имущества	
из дома пропадают лекарства и алкоголь	
личные вещи отдают друзьям	
вымогаются деньги	
<u>Религия. Вера</u>	
появление интереса к оккультизму и сатанизму	
чувство неловкости в разговоре о религии и вере	
<u>Язык</u>	
использование нарочито бранной, богохульной речи	
в числе новых знакомых преобладают подростки, изъясняющиеся грубым и лексически убогим языком	
обильное использование сленговых оборотов и наркотических терминов, непонятных взрослым	
<u>Личная комната ребёнка</u>	
в спальне холодно даже зимой	
комната часто проветривается, в ней постоянно работает вентилятор	
признаки постоянного использования благовонного воскурения, освежителей воздуха, освежителей дыхания, духов и одеколона	
стараяются не впускать к себе в комнату	
один из ящиков стола постоянно заперт	
повышенный интерес к молодёжной музыке и рок-концертам	